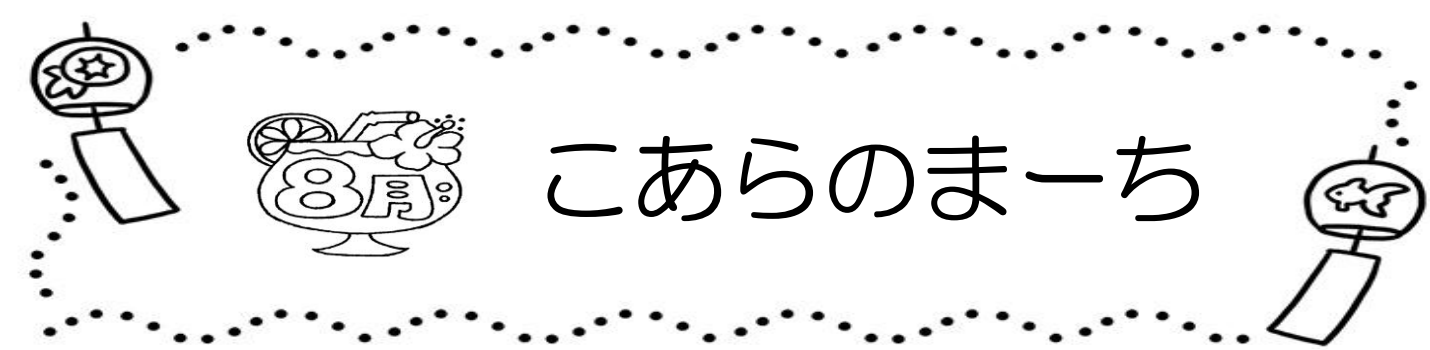


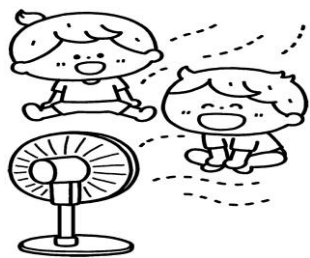


真夏の太陽が照りつける暑い日が続く毎日ですが、子ども達は元気いっぱいプールや園庭でたくさん遊んで、太陽に焼けた肌もたくましく感じます。遊んだ後は、室内で体を十分に休めたり、こまめな水分補給を促しながら、熱中症対策をしています。



## 午睡について

子ども達は外で浴びる紫外線や暑さによって体力を消耗しています。子どもは大人よりも気温や湿度に敏感なため、部屋の温度は26～28度がおすすめです。湿度が高いと汗をかき、寝苦しくなりますので、子どもの様子を見て調節しましょう。また、エアコンの冷氣や扇風機の風が直接当たらないように注意してください。



## お当番活動

給食とおやつの時間の食前と食後に挨拶をしていますが、「きょうはだれ？」と、お当番をやりたい子は自分の出番を待っています。挨拶の言葉も少しずつ覚えている子もいて、楽しみながらお当番活動をしています。



## ＜子ども達の日頃の様子を紹介します＞

こあら組の子ども達は、8月もプール遊びをたくさん楽しみました。プールに入る前の着替えも上手になり、自分の衣服を上手に畳んだり、保育教諭と一緒に畳んだりしています。子ども達にプールでの約束事を質問してみると、「はしらない」「たのしくあそぶ」と言い、きちんと覚えています。プール遊びでは、浮き輪を使ってバタ足で水面を蹴って動いていた子がいましたが、保育教諭が「上手だね。ちょっと動いてるよ。」と言うと、嬉しそうな表情を見せていました。それを近くで聞いていた別の子は、「せんせい、みずに（かおを）、つけられるで」と言い、水に顔をつけていました。その子にも「たくさんつけたね」と言う嬉しそうにしていました。子ども達の「嬉しい」という気持ちが自己肯定感を高めて、できることが増えていたり、友達との関わりにおいても楽しさになったりして挑戦する意欲にも繋がります。そうした子ども達の今の気持ちに寄り添い共感することで、安心して自分の気持ちをたくさん表現していけるような関わり方をこれからもしていきます。



|        |           |        |      |
|--------|-----------|--------|------|
| 1日（月）  | 1号始業式     | 29日（月） | 体操教室 |
| 9日（火）  | 体操教室      | 30日（火） | お誕生会 |
| 12日（金） | こあら組祖父母参観 |        |      |
| 19日（金） | 身体測定      |        |      |
| 25日（木） | 運動会リハーサル  |        |      |